

TESTOSTERONA NA PRÁTICA MÉDICA:

O guia essencial para a TRT segura e eficaz



 **Destaque:** Conteúdo técnico e direto ao ponto, para médicos que querem entender como prescrever com segurança.

INTRODUÇÃO

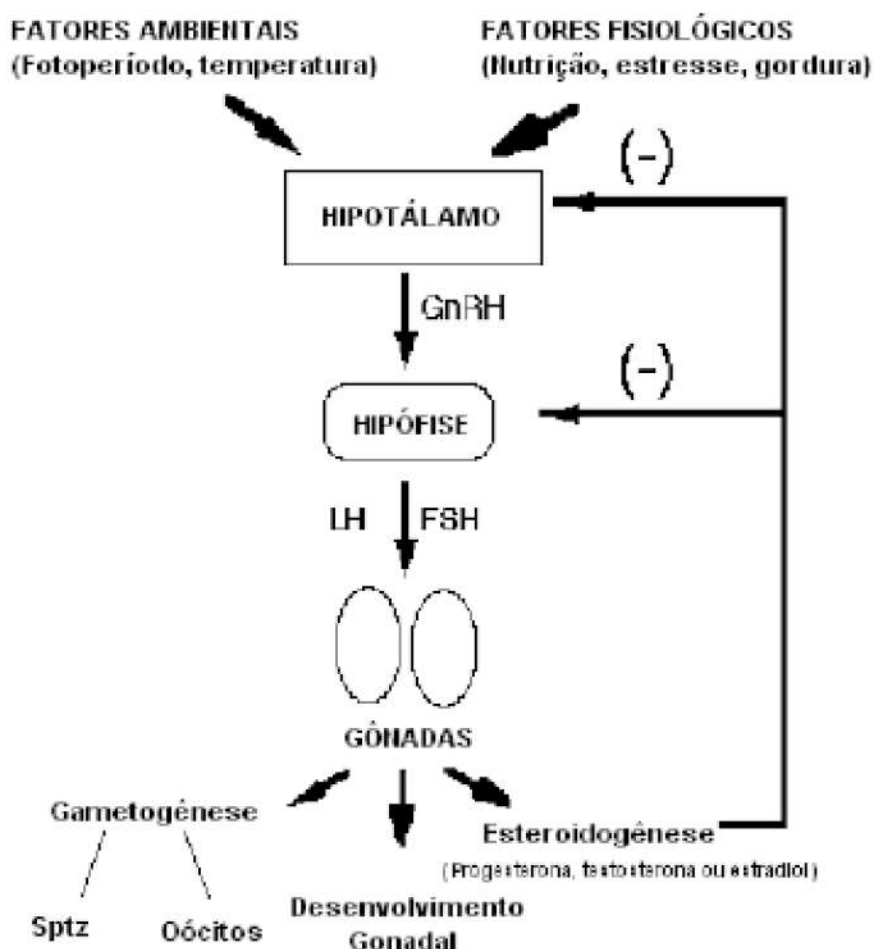
A verdade sobre a terapia de reposição hormonal masculina

Nos últimos anos, a Terapia de Reposição Hormonal Masculina (TRT) tem sido cada vez mais debatida. Muitos homens procuram esse tratamento na esperança de recuperar energia, vitalidade e bem-estar. Mas, como médicos, sabemos que a TRT não se resume apenas a um aumento de testosterona — é um tratamento sério, baseado em evidências científicas e que requer prescrição responsável.

O que você vai encontrar neste e-book?

- Quando e para quem a TRT é indicada
- Os benefícios REAIS (e não promessas milagrosas)
- Diagnóstico preciso e exames fundamentais
- Formas seguras de prescrição e acompanhamento clínico

Se você já teve dúvidas sobre como iniciar a TRT nos seus pacientes, este guia vai te ajudar a prescrever com segurança e eficácia.



FISIOLOGIA HORMONAL MASCULINA

🧑 A base para entender a TRT com segurança

A testosterona é o principal hormônio masculino, responsável não só pela função sexual, mas também pelo metabolismo, força muscular, saúde óssea e até o humor.

🔬 Como o corpo regula a testosterona?

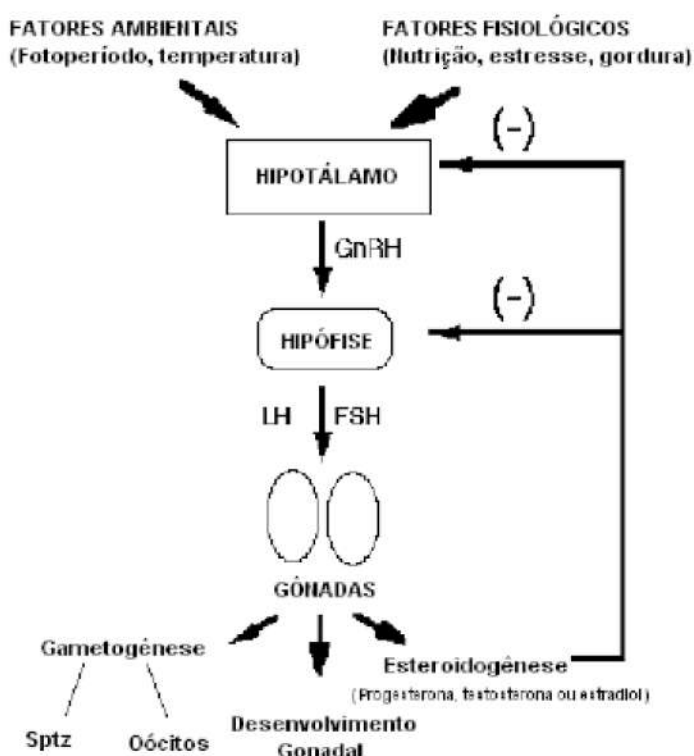
O eixo **hipotálamo-hipófise-gonadal (HHG)** é o maestro desse equilíbrio hormonal. O hipotálamo libera o **GnRH**, que estimula a hipófise a produzir **LH** e **FSH**. O **LH** ativa os testículos para produzir testosterona, enquanto o **FSH** é essencial para a espermatogênese.

📊 Principais hormônios envolvidos:

✅ **Testosterona** – Controla libido, massa muscular e humor

✅ **DHT (Di-hidrotestosterona)** – Fundamental para características masculinas secundárias

✅ **Estradiol** – Essencial para metabolismo ósseo e equilíbrio hormonal



DIAGNÓSTICO DO HIPOGONADISMO MASCULINO

Sinais de alerta para deficiência de testosterona

Nem todo paciente que relata fadiga e queda de libido precisa de TRT. O diagnóstico correto evita reposição desnecessária e garante que a TRT seja aplicada para quem realmente precisa.

Tipos de hipogonadismo

- ◆ **Hipogonadismo primário (hipergonadotrófico)** – Testículos falham na produção hormonal
- ◆ **Hipogonadismo secundário (hipogonadotrófico)** – Hipófise e hipotálamo não estimulam adequadamente a produção
- ◆ **Hipogonadismo funcional** – Relacionado a obesidade, resistência à insulina e outros fatores metabólicos

Sintomas mais comuns:

- ✗ Baixa libido e disfunção erétil
- ✗ Fadiga persistente
- ✗ Perda de massa muscular e ganho de gordura
- ✗ Alterações no humor (irritabilidade, depressão)



Diagnóstico:

Etapa	Detalhes
1. Anamnese e Exame Clínico	Sintomas: baixa libido, disfunção erétil, fadiga, perda de massa magra, aumento de gordura abdominal, irritabilidade, dificuldade de concentração, distúrbios do sono. História clínica prévia: cirurgia testicular, trauma, uso de medicamentos (opioides, antidepressivos, esteroides e outras drogas).
2. Exame Físico	Avaliar testículos, distribuição de gordura, ginecomastia, composição corporal. USG testicular também necessário.

3. Diagnóstico Laboratorial	Dosagem de Testosterona Total, testosterona livre, SHBG, hemograma, PSA total e livre.
4. Classificação do Hipogonadismo	Hipogonadismo Hipogonadotrófico Hipogonadismo Hipergonadotrófico Hipogonadismo Funcional
5. Critérios para Diagnóstico	Valores de testosterona total variam entre os consensos e guidelines. Em média, considerar valores abaixo de 350 + sintomas clínicos.
6. Decisão Terapêutica	Avaliar riscos e benefícios da Terapia de Reposição de Testosterona (TRT). Considerar comorbidades e contraindicações antes do tratamento.
7. Monitoramento	Após início do tratamento, realizar dosagem regular de testosterona, PSA e hematócrito. Avaliação clínica periódica para sintomas adversos.

TRATAMENTO: COMO PRESCREVER A TRT COM SEGURANÇA



O objetivo da TRT NÃO é atingir níveis suprafisiológicos, mas sim restaurar a função hormonal ideal para cada paciente.

🎯 Objetivos do tratamento

- ✓ Restaurar níveis hormonais fisiológicos
- ✓ Melhorar sintomas de deficiência de testosterona
- ✓ Otimizar composição corporal e bem-estar geral

🚫 Contraindicações absolutas

- ❌ Câncer de próstata ativo
- ❌ Nódulo prostático não investigado
- ❌ Hematócrito acima de 50%
- ❌ Apneia do sono grave não tratada

Formas de administração da TRT

- ✓ **Injetável (cipionato, enantato, undecilato)** – Opção mais utilizada, com aplicações variáveis
- ✓ **Gel transdérmico** – Aplicação diária, maior estabilidade hormonal, mas pode transferir para parceiros
- ✓ **Implantes subcutâneos** – Liberação prolongada, menos variações hormonais

IM



GEL TRASNDÉRMICO



IMPLANTES SUBCUTÂNEOS



BENEFÍCIOS E RISCOS DA TRT

📌 Resultados esperados do tratamento bem conduzido

✅ Benefícios confirmados por estudos

- ✓ Aumento da massa muscular e força
- ✓ Redução da gordura corporal
- ✓ Melhora da libido e função erétil
- ✓ Redução do risco de osteoporose
- ✓ Melhora do humor e da cognição



🚫 Mitos sobre a TRT:

❌ "Testosterona causa câncer de próstata"

→ FALSO!

Estudos mostram que não há aumento significativo do risco em pacientes monitorados.

❌ "TRT aumenta risco cardiovascular"

→ FALSO!

O risco é baixo se bem prescrita e acompanhada.



COM TRT



SEM TRT

MONITORAMENTO E EFEITOS ADVERSOS

 A segurança do tratamento depende do acompanhamento adequado!

 Exames de rotina para pacientes em TRT:

- ✓ Testosterona total e livre
- ✓ PSA e toque retal (avaliação prostática)
- ✓ Hematócrito (risco de eritrocitose)

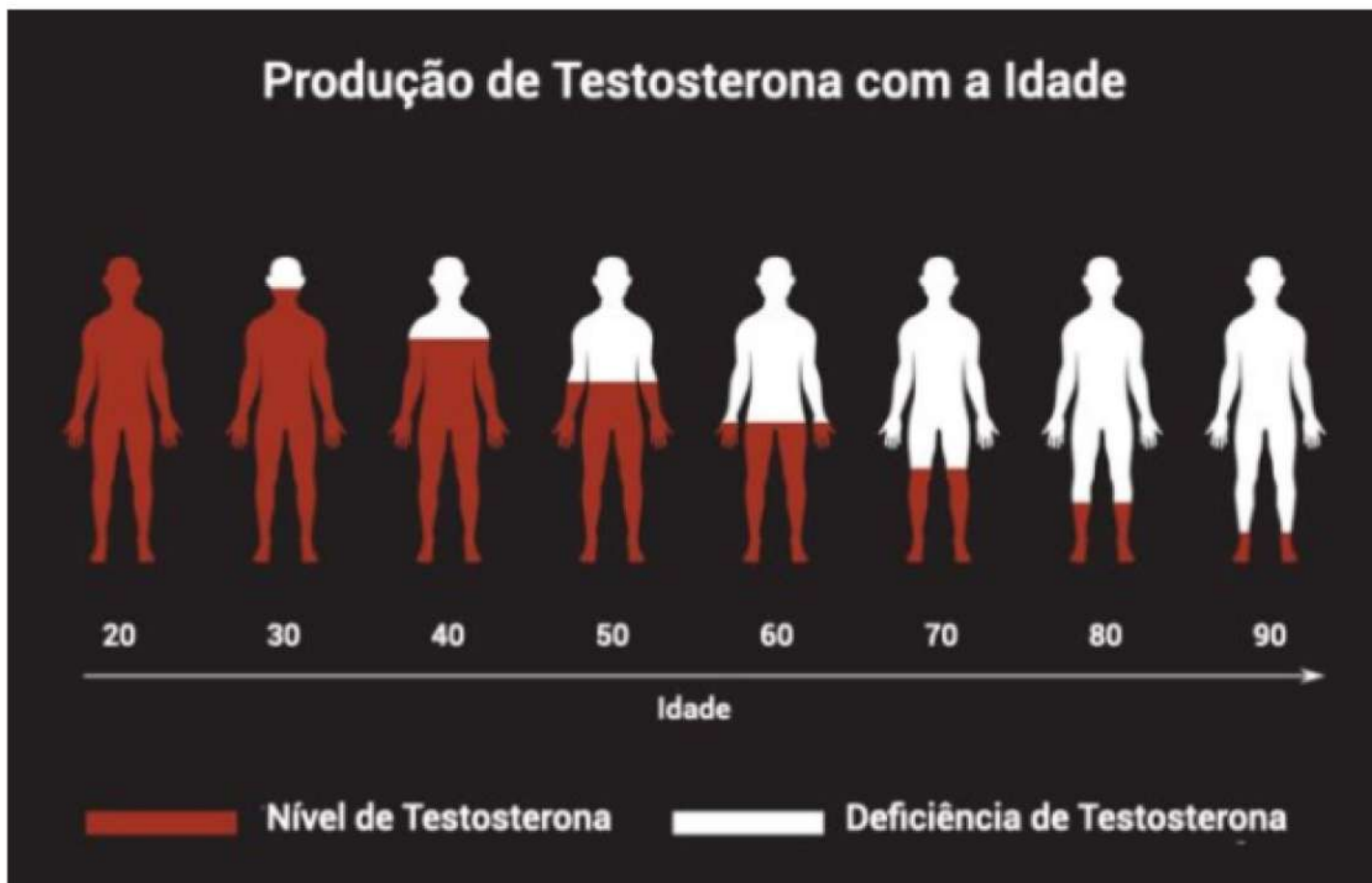
 Possíveis efeitos adversos e manejo

◆ **Eritrocitose** → Ajuste na dose ou flebotomia

◆ **Ginecomastia** → Uso de inibidores de aromatase se necessário

◆ **Acne e oleosidade** → Ajuste na dose ou mudança na via de administração

◆ **Supressão da espermatogênese** → Considerar hCG para manter fertilidade





Agora que você tem um guia essencial para a TRT, que tal se aprofundar ainda mais e dominar a Reposição Hormonal na prática clínica?

Na Imersão em Implantes Hormonais, você aprenderá a prescrever e aplicar com segurança, definir as dosagens ideais e manejar efeitos colaterais com total embasamento científico.

Garanta sua vaga agora e leve sua prática médica a um novo nível!